



第2弾

運動が苦手な方の為の

空手体験会

空手スクール

日本空手道 掌道会



空手レッスン (40分)

● 日程 6月17日 (土)

13:00-13:40 空手レッスン

● 金額 ¥3,000

初めての方は無料!!

※2人目以降は¥1,500



担当：平岡忠剛

● 内容

ストレッチや体の使い方、簡単な空手の技術など、軽く汗をかく程度に空手のレッスンを行いますので運動が苦手な方など、どなたでも参加可能なクラスです。空手を通じてストレス発散、健康、体を動かす楽しさを感じて頂けるようになります。老若男女、お友達と一緒に参加可能です。

● お申込み 定員25名 予約優先、当日参加OK

● お問い合わせ 日本空手道 掌道会 (新小岩駅北口徒歩1分業務スーパー上)

葛飾区西新小岩1-8-1タジマヤビル3階 ☎03-5654-6080